

# Trainingsplan 2022



Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Sa Neujahr	1 Di Poomsae	1 Di MIX	1 Fr Poomsae	1 So Tag der Arbeit	1 Mi	1 Fr Poomsae	1 Mo 31	1 Do	1 Sa	1 Di Aller-heiligen 44	1 Do
2 So	2 Mi	2 Mi	2 Sa	2 Mo 18	2 Do	2 Sa	2 Di Kein Training	2 Fr Umzug	2 So	2 Mi	2 Fr Grundschule
3 Mo 1	3 Do	3 Do	3 So	3 Di Kampf	3 Fr Grundschule	3 So	3 Mi	3 Sa	3 Mo Tag der Dt. Einheit	3 Do	3 Sa
4 Di Kein Training	4 Fr Poomsae	4 Fr MIX	4 Mo 14	4 Mi	4 Sa	4 Mo 27	4 Do	4 So Kirchweih	4 Di Poomsae	4 Fr MIX	4 So
5 Mi	5 Sa	5 Sa	5 Di Gürtel-prüfung	5 Do	5 So Pfingsten	5 Di Poomsae	5 Fr Kein Training	5 Mo 36	5 Mi	5 Sa	5 Mo 49
6 Do Heilige Drei Könige	6 So	6 So	6 Mi	6 Fr Kampf	6 Mo Pfingst-montag 23	6 Mi	6 Sa	6 Di Kein Training	6 Do	6 So	6 Di Poomsae
7 Fr Kein Training	7 Mo 6	7 Mo 10	7 Do	7 Sa	7 Di MIX	7 Do	7 So	7 Mi	7 Fr Poomsae	7 Mo 45	7 Mi
8 Sa	8 Di Kampf	8 Di SV	8 Fr Poomsae	8 So Muttertag	8 Mi	8 Fr Poomsae	8 Mo 32	8 Do	8 Sa	8 Di SV	8 Do
9 So	9 Mi	9 Mi	9 Sa	9 Mo 19	9 Do	9 Sa	9 Di Kein Training	9 Fr MIX	9 So	9 Mi	9 Fr Poomsae
10 Mo 2	10 Do	10 Do	10 So	10 Di Kampf	10 Fr MIX	10 So	10 Mi	10 Sa	10 Mo 41	10 Do	10 Sa
11 Di Grundschule	11 Fr Kampf	11 Fr SV	11 Mo 15	11 Mi	11 Sa	11 Mo 28	11 Do	11 So	11 Di Poomsae	11 Fr SV	11 So Dan-prüfung
12 Mi	12 Sa	12 Sa	12 Di MIX	12 Do	12 So	12 Di Kampf	12 Fr Kein Training	12 Mo 37	12 Mi	12 Sa	12 Mo 50
13 Do	13 So	13 So	13 Mi	13 Fr Kampf	13 Mo 24	13 Mi	13 Sa	13 Di SV	13 Do	13 So	13 Di Poomsae
14 Fr Grundschule	14 Mo 7	14 Mo 11	14 Do	14 Sa	14 Di MIX	14 Do	14 So	14 Mi	14 Fr Poomsae	14 Mo 46	14 Mi
15 Sa	15 Di Kampf	15 Di Grundschule	15 Fr Karfreitag	15 So	15 Mi	15 Fr Kampf	15 Mo Mariä Himmelf 33	15 Do	15 Sa	15 Di SV	15 Do
16 So	16 Mi	16 Mi	16 Sa	16 Mo 20	16 Do Fron-leichnam	16 Sa	16 Di Kein Training	16 Fr SV	16 So	16 Mi	16 Fr Poomsae
17 Mo 3	17 Do	17 Do	17 So Ostern	17 Di SV	17 Fr MIX	17 So	17 Mi	17 Sa	17 Mo 42	17 Do	17 Sa
18 Di Grundschule	18 Fr Kampf	18 Fr Grundschule	18 Mo Oster-montag 16	18 Mi	18 Sa	18 Mo 29	18 Do	18 So	18 Di Kampf	18 Fr SV	18 So
19 Mi	19 Sa	19 Sa	19 Di MIX	19 Do	19 So	19 Di Kampf	19 Fr MIX	19 Mo 38	19 Mi	19 Sa	19 Mo 51
20 Do	20 So	20 So	20 Mi	20 Fr SV	20 Mo 25	20 Mi	20 Sa	20 Di Grundschule	20 Do	20 So	20 Di Gürtel-prüfung
21 Fr Grundschule	21 Mo 8	21 Mo 12	21 Do	21 Sa	21 Di Grundschule	21 Do	21 So	21 Mi	21 Fr Kampf	21 Mo 47	21 Mi
22 Sa	22 Di SV	22 Di Grundschule	22 Fr MIX	22 So	22 Mi	22 Fr Kampf	22 Mo 34	22 Do	22 Sa Ba Wü	22 Di Grundschule	22 Do
23 So	23 Mi	23 Mi	23 Sa	23 Mo 21	23 Do	23 Sa	23 Di Kein Training	23 Fr Grundschule	23 So	23 Mi	23 Fr MIX
24 Mo 4	24 Do	24 Do	24 So	24 Di SV	24 Fr Grundschule	24 So	24 Mi	24 Sa	24 Mo 43	24 Do	24 Sa Heiligabend
25 Di Poomsae	25 Fr SV	25 Fr Grundschule	25 Mo 17	25 Mi	25 Sa	25 Mo 30	25 Do	25 So	25 Di Kampf	25 Fr Grundschule	25 So 1. Weih-nachtstag
26 Mi	26 Sa	26 Sa	26 Di Poomsae	26 Do Christi Himmelfahrt	26 So	26 Di Gürtel-prüfung	26 Fr MIX	26 Mo 39	26 Mi	26 Sa	26 Mo 2. Weih-nachtstag
27 Do	27 So	27 So Beginn der Sommerzeit	27 Mi	27 Fr SV	27 Mo 26	27 Mi	27 Sa	27 Di Grundschule	27 Do	27 So 1. Advent	27 Di Kein Training
28 Fr Poomsae	28 Mo Rosen-montag 9	28 Mo 13	28 Do	28 Sa	28 Di Poomsae	28 Do	28 So	28 Mi	28 Fr Kampf	28 Mo 48	28 Mi
29 Sa		29 Di Poomsae	29 Fr Poomsae	29 So	29 Mi	29 Fr SV	29 Mo 35	29 Do	29 Sa	29 Di Grundschule	29 Do
30 So		30 Mi	30 Sa Wü-Mei	30 Mo 22	30 Do	30 Sa	30 Di Kein Training	30 Fr Grundschule	30 So Ende der Sommerzeit	30 Mi	30 Fr Kein Training
31 Mo 5		31 Do		31 Di Grundschule		31 So Altstadt-fest	31 Mi		31 Mo Reforma-tionstag		31 Sa Silvester